



Lettre d'information trimestrielle

C'est étrange, j'écris cette lettre comme pour la première fois...

À bien y réfléchir, c'est normal : c'est le **premier numéro** de Balance ton CO₂, notre newsletter trimestrielle centrée sur les enjeux climatiques à l'échelle locale. Au programme ce trimestre ? Des bretons, du chanvre, du partage, des cactus et un témoignage exclusif. Et n'oubliez pas : un **quizz** (quasi-insoluble) vous attend en fin de lettre. Bonne lecture !

Question du jour

Le Breton est-il bas carbone ?



L'empreinte carbone propose une vision complète des émissions de gaz à effet de serre (GES) d'un territoire. Elle englobe à la fois les émissions directes - la fumée qui sort du pot d'échappement du SUV du voisin - et indirectes - le steak-frites du dimanche dont on s'offusquerait presque d'apprendre qu'il est à l'origine d'un convoi de méthane dans l'atmosphère.

Elle prend également en compte les émissions d'un territoire et celles que ce territoire engendre à l'étranger. Environ 45% des émissions françaises ont d'ailleurs lieu à l'étranger.

On estime aujourd'hui que **chaque Breton-ne a une empreinte carbone moyenne de 10.5 t eqCO₂***. Selon les derniers chiffres de l'OEB**, il faudrait diminuer cette empreinte de 50% d'ici 2030 et de 80% d'ici 2050 pour une trajectoire conforme aux ambitions des +2°C de l'Accord de Paris. Toutefois, ce chiffre reste une moyenne. Pour connaître précisément votre empreinte carbone, [rendez-vous ici](#) !

*tonnes équivalent CO₂ par personne et par an, données 2022

** Observatoire de l'environnement en Bretagne

Habitat



Nan mais ouate ?

La fabrication de matériaux pour la construction représente 10 % des émissions mondiales de CO₂ en 2020, soit l'équivalent de 3,2 Gt de CO₂.

Les matériaux biosourcés ont donc un rôle crucial à jouer dans la baisse de l'empreinte carbone du bâtiment. Comme notre expertise nous y autorise, on s'est penché sur les propriétés miraculeuses d'une catégorie de matériaux biosourcés bien spécifique : les isolants. Et grâce à [cet article](#), vous comprendrez enfin pourquoi c'est la ouate qu'elle préfère.



MaPrimeRénov, le retour

L'information ne vous aura peut-être pas échappé : le 23 février dernier sonnait la réouverture pour tous les ménages du guichet MaPrimeRénov, fermé en juin dernier.

Le volet "Parcours accompagné", orienté vers la rénovation énergétique globale des logements réouvre pour tous les ménages, dans les mêmes conditions que l'année dernière.

Le volet "Par geste" réouvre également, avec deux modifications toutefois : l'isolation des murs par l'extérieur (ITE) et les chaudières à bois bûche et granulés ne font plus l'objet d'aides.

Pour plus d'infos, contactez Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest au 02 98 33 20 09.

Mobilité



Un kilomètre à pied...

Sur Brest métropole, un quart des trajets en voiture font moins de 3 km.

Quand on sait que la voiture est très émettrice de gaz à effet de serre, le passage à d'autres formes de mobilités apparaît comme un enjeu essentiel pour le territoire. Et puis, avouez qu'on s'épargnerait bien les bouchons en heure de pointe et les minutes perdues à chercher une place pour se garer ! Mais comment sauter le pas ? Marche, vélo, transports en commun... Ce petit guide a pensé à tout pour vous permettre de laisser un peu le volant.



Challenge Tout à Vélo

Le challenge « Tout à vélo » revient sur Brest métropole du 4 mai au 5 juin (avec un tour de chauffe du 20 avril au 3 mai) ! Le principe est simple : on forme une équipe et on capitalise les kilomètres parcourus au quotidien.

Au-delà du challenge en équipe, un enjeu global : parcourir le maximum de kilomètres. L'année dernière, le compteur du défi brestois affichait 130 637 km au total. L'objectif ? La lune, rien que ça.

Rendez-vous pour l'événement de lancement organisé par BaPaV le 25 avril après-midi sur la place Guénn. Plus d'infos à venir sur le site officiel de l'événement.

Consommation



Soyez sympa, partagez !

Vous vous souvenez de cette scie à onglet ultra haute précision héritée de votre âge d'or « bricolo » (et utilisée trois fois) ? Bien des objets peuvent être ponctuellement d'un grand secours, mais sont souvent coûteux, à moins d'acheter de la mauvaise qualité.

L'association **Les Partageurs** propose la mutualisation d'objets du quotidien à Brest. La **partageothèque** est un catalogue de biens et de matériels divers que les partageurs se prêtent entre eux. A l'instar d'une bibliothèque, l'ensemble des objets disponibles est accessible dans les rayonnages de leur tableur, rangé par catégorie.

Et d'ailleurs, dans le cadre du **Printemps zéro carbone**, Les Partageurs animent un atelier **Auto-partage** le 22 mai à Gouesnou, Maison Simone Veil.



Le grand R souffle aussi dans les Abers

Vous videz la chambre de votre ado et une question vous taraude : vaut-il mieux directement jeter l'abat-jour à plumes et la déco "New York city" ou tenter sa chance en recyclerie ?

Ca tombe bien : le Pays des Abers poursuit son opération **recyclerie mobile** en partenariat avec la Recyclerie Un peu d'R.

Venez offrir une seconde vie à vos meubles, linge et linge de maison, appareils en état de marche, jouets, livres, literie, vaisselle... Le matériel est remis en circuit à des fins sociales dans le Pays de Brest. Rendez-vous toutes les deux semaines à la déchetterie de Plabennec.

(Après, sans trop spoiler, on ne garantit rien pour l'abat-jour à plumes...)

Alimentation



Andalousie, je me souviens...

Pour accueillir le printemps, on vous sert une recette végé qui fleurit bon la prairie bordée de cactus : **épinards et pois chiche à la façon Seville**. Buen provecho !

Pour la peine, on vous transmet [tout un livret de recettes](#) édité par l'ADEME. Rendez-vous en page 9 pour notre frichti.



Et vous, où en sont vos semis ?

C'est le cas de le dire : l'agenda Jardiner à Brest métropole fête ses dix printemps ! L'occasion de célébrer cette belle initiative en plongeant les mains dans la terre. Au programme, de nombreux ateliers gratuits à destination de toutes et tous à Brest et dans les communes de la métropole, ainsi que des événements valorisant la faune et la flore locales. [☞](#) Pour la version numérique, c'est par [ici](#).

Services publics



Maire en vue !

A destination des futur-e-s maires, Energence s'est penchée sur un panel d'actions concrètes à mettre en place pour lutter contre le changement climatique et s'adapter à ses conséquences dans les communes du Pays de Brest.

Nos solutions pour un mandat bas carbone, [c'est par ici](#)



Un peu plus près des étoiles

L'association nationale pour la protection du ciel et de l'environnement nocturnes (ANPCEN) vient de décerner le **label "Villes et villages étoiles"** au territoire de Brest métropole, ce dans le cadre de sa lutte contre la pollution lumineuse.

Depuis 2014, les consommations d'énergie la nuit ont été divisées par deux sur le territoire métropolitain. Plus d'infos [juste ici](#).

Témoignage

Guillaume Deschamps : "On n'a pas besoin d'être parfait, on a besoin d'être nombreux !"



Au sein d'Energence, **Guillaume est le genre d'homme précédé par sa réputation**. Et pour cause : son équipe a remporté les deux premières éditions du Printemps Zéro Carbone ! On était donc curieux d'en apprendre davantage sur son rapport aux enjeux climatiques et sa vision de l'engagement (qui, vous le verrez, a le mérite d'être claire).

L'entretien complet, [c'est par ici](#).

Et pour espérer entrer vous aussi dans la légende en remportant le **Défi Zéro Carbone**, [c'est par là !](#)

Et maintenant, le quizz !

Qu'est-ce qu'un puits de carbone ?

- Un **puits** construit dans une fibre résistante et particulièrement légère, dont on fait aussi des vélos (entre autres).
- Un **gouffre** rempli de morceaux de charbon ayant vocation à alimenter un gigantesque barbecue qui ne doit jamais s'éteindre (ou peut-être qu'on confond avec autre chose)
- Un **réservoir** naturel qui stocke et emprisonne le CO₂.

Et si c'est trop facile pour vous, on vous met au défi de retrouver les **5 références** musicales cachées dans cette lettre !

>>> [La réponse au quizz est à retrouver ici !](#)

L'agenda climat du Pays de Brest

- Tous au compost** - La quinzaine nationale, du 28 mars au 11 avril, donnera lieu à divers événements dans tout le Pays de Brest. L'ensemble des rencontres et ateliers est à retrouver [ici](#), et dans votre agenda communautaire.
- Fresques de la rénovation**, le 31 mars à Brest et le 17 avril à Pleyben, [en savoir plus](#)
- Conférence "L'eau, les idées reçues et la science : distinguer le vrai du faux"** le mardi 31 mars à l'auditorium d'Océanopolis - [en savoir plus](#)
- Journées de l'eau**, mercredi 1er avril aux Capucins - [en savoir plus](#)
- Atelier réduire ses conso' d'eau et d'énergie**, le mercredi 8 avril à la médiathèque de Lambézellec - [en savoir plus](#)
- Atelier biodéchets**, le jeudi 23 avril de 18h à 20h à Brest, [en savoir plus](#)
- Fête du vélo**, le mercredi 27 mai Place Wilson - [en savoir plus](#)
- Ateliers auto-réparation de vélos**, les 20 et 27 mai chez BaPaV - [en savoir plus](#)



Energence

Agence Énergie Climat du Pays de Brest

3 rue Kéravel 29200 Brest

02 98 33 15 14

contact@energence.bzh

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [cliquez ici](#).